

OSTEOTHAI avec Arno L'Hermitte

Traitement général de la colonne vertébrale

5 jours de cours résidentiels / 780 €

du lundi 19 au dimanche 25 septembre 2022

A Punta Montgó, L'escala, Catalogne, Espagne



Créée par Arno L'Hermitte en 2001, l'Ostéothaï est l'intégration des principes ostéopathiques dans le massage thaï traditionnel.

Cette technique combine l'extraordinaire ressenti des techniques thaï à la précision et la douceur du toucher de l'ostéopathie.

L'Ostéothaï se pratique au sol, sur une personne habillée. Le praticien utilise non seulement ses mains, mais aussi ses pieds, ses genoux, ses coudes, ce qui ouvre des perspectives riches et variées.

L'Ostéothaï combine les étirements variés et puissants du massage thaï traditionnel, en utilisant de longs leviers pour atteindre la colonne vertébrale. Il utilise des techniques à travers les groupes musculaires, le travail d'acupression sur les lignes d'énergie, et le relâchement des tensions tissulaires par l'ostéopathie. L'Ostéothaï travaille également sur la mobilité structurelle et articulaire.

Ce cours s'adresse à des praticiens expérimentés, motivés et ouverts d'esprit en massage thaï traditionnel.

Il mettra un accent particulier sur l'approche structurelle de la colonne vertébrale : cervicale, thoracique et lombaire, afin d'améliorer la mobilité des vertèbres et de retrouver une aisance de mouvement.

Nombre limité de places disponibles !

Le prix comprend 6 nuits, 5 jours complets de cours, 2 repas par jour, chambre partagée, salles de bain partagées. Pour plus d'informations et pour vous inscrire, veuillez contacter Arno par e-mail osteothaimassageschool@gmail.com ou par téléphone : +33 (0)7 49 36 03 48.



Arno L'Hermitte

Fondateur et directeur du "Thai Massage Circus" au Laos depuis 2008, kinésithérapeute et ostéopathe, créateur des techniques Ostéothaï.

Kinésithérapeute et ostéopathe de formation, Arno est un explorateur insatiable !

Pendant 10 ans il dirige son propre cabinet de kiné et d'ostéo à Tahiti où il acquiert une solide expérience clinique. Et depuis plus de 25 ans il voyage régulièrement en Inde et en Thaïlande où il se forme au yoga et au Massage Thaï Traditionnel. Il séjourna et étudia auprès de ses maîtres à Chiang Mai, Asokananda, Ajahn Chayuth Priyasith et Ajahn Pichest Boonthumme, ainsi qu'à l'école des aveugles.

Arno explore au fil des ans les diverses approches et enseignements tout en poursuivant sa vision : définir et partager l'Ostéothaï, un ajustement globale du corps, en mouvement et au sol.

Réputé pour son toucher doux et ferme, il partage son enseignement dans de nombreux pays et notamment au Laos où il fonde en 2008 le "Thai Massage Circus" où des centaines d'élèves sont venus se former.