

Tarifs

Massage Thaï Traditionnel

120 minutes 88 €

90 minutes 68 €

Massage Abdominal des Organes Internes

la première séance 78 €

séance suivante 68 €

Massage Thaï à l'Huile

120 minutes 88 €

90 minutes 68 €

Relaxation Coréenne

60 minutes 58 €

Qi Gong

60 minutes 48 €

Chèque cadeau

A offrir ou à vous offrir...

Formations en Massage Thaï Traditionnel & à l'Huile, Massage Abdominal, Relaxation Coréenne et Massage Assis

Dates à définir ensemble, en fonction des disponibilités de chacun. Formation privée ou en groupe (6 personnes maximum).

Ces formations peuvent être prises en compte dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue.



Xavier HLAVACEK

Professeur à "LoiKroh Traditional Thai Massage & Yoga" Chiang Mai, Thaïlande

Thérapeute Energéticien certifié en :

"Advanced Traditional Thai Massage"

"Abdominal Detox Massage"

"Correcting Breathing Dysfunction"

"Oil Thai Massage"

Relaxation Coréenne

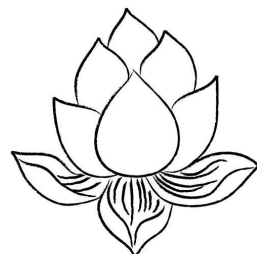
Massage Traditionnel Chinois Assis

Formé et certifié en Qi Gong par le Dr JIAN

Liujun de l'Institut du Quimétao à Paris

Moniteur d'Arts Energétiques Chinois,

diplômé de la FTCCG



LE LOTUS BLANC

École de Massage Thaï Traditionnel et d'Arts Énergétiques

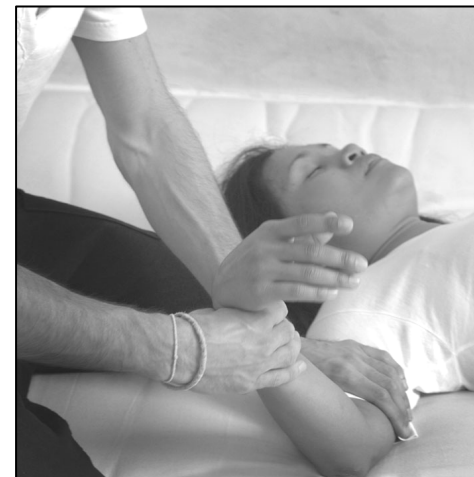
6, rue Jacques de Grailly (Cabinet d'Ostéopathie)

86000 Poitiers - France

Port. 06 31 21 86 44

www.lelotusblanc.com

Xavier HLAVACEK
Arts de santé et de longévité



Massage Thaï
Traditionnel & à l'Huile
Massage Abdominal
Relaxation Coréenne
Massage Assis
Qi Gong

Séances individuelles sur rendez-vous
Stages & formations

Nuad Paen Thai

Reposant sur les fondements de la médecine bouddhique, le Massage Thai Traditionnel, art millénaire, se pratique habillé au sol.

Le praticien utilise des pressions avec ses mains, pieds, coudes, avant-bras et genoux, ainsi que des mobilisations et étirements dans des postures proches de celles pratiquées en yoga. Ceux-ci sont complétés par une action réflexologique au niveau des pieds, des mains et de la tête.

Cette méthode a un effet tonifiant, qui détend, recentre et procure un état de bien-être profond.



Relaxation Coréenne

La Relaxation Coréenne est le fruit d'une longue pratique ancestrale de santé visant en Corée la prévention ou la guérison.

Pratiquée habillé, au sol, elle consiste en des mobilisations douces, des étirements et différents types de vibrations se diffusant dans toutes les parties du corps.

Chaque segment corporel est mobilisé avec présence et délicatesse, permettant de ressentir un lâcher prise global et une détente mentale.

Massage Abdominal

Basé sur le mouvement de l'énergie vitale, le Massage Abdominal des Organes Internes aide le corps à se libérer du stress et favorise la guérison et le bien-être.

Les techniques de massage sont localisées dans la zone abdominale et autour du nombril où le stress, les tensions et les émotions négatives s'accumulent pour aboutir à la congestion. Ce massage thérapeutique permet de libérer rapidement les émotions négatives, les tensions et les maladies en réconfortant la région abdominale et en facilitant la circulation d'énergie dans les organes internes. Il se montre très efficace dans le traitement des problèmes digestifs, pour éliminer les maux de tête, les problèmes menstruels et le mal de dos.

Références & Partenaires

Loi Kroh Traditional Thai Massage School

Atlanti's Club

Autour du bien-être

Conseil Général de la Vienne

Foire Expo Poitiers

Institut de Thalassothérapie Louison Bobet

L'Oriental Hammam

Mairie de Poitiers

Nature & Découvertes

Printemps Poitiers

Weekendes - Smart&co

Nuad Thai à l'Huile

Le Massage Thai à l'Huile est une variante du Traditionnel préconisé dans l'entretien du bien-être.

Il agit de façon décontractée et apaisante sur les muscles, des pieds à la tête et jusqu'au bout des doigts, sur le dos puis le ventre. Il efface les tensions et la fatigue, renforce la vitalité, adoucit et assouplit la peau, libère les articulations.

Très bien adaptée à la femme enceinte, cette méthode permet d'aborder l'accouchement dans les meilleures conditions par une diminution du stress et des inconforts physiques, et par l'augmentation de la capacité à se détendre.



Qi Gong



Le Qi Gong, art millénaire chinois, trouve sa source dans la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Sa pratique permet de développer et d'améliorer la circulation de l'énergie vitale dans les méridiens d'acupuncture. Il tonifie l'organisme en lui apportant une énergie nouvelle, facilite la circulation du sang dans le corps et équilibre yin et yang. Il peut donc prévenir les maladies, renforcer les capacités fonctionnelles du cerveau, augmenter l'efficacité au travail, préserver la jeunesse et accroître la longévité.

Je vous propose des cours de Qi Gong Quimétao pour assimiler l'enseignement transmis par le Dr JIAN LiuJun, fondateur de l'Institut du Quimétao.